NEU IN NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE

KURSE FÜR SCHWANGERE UND MÜTTER

mit Hebamme Silke Paquin

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK NACH DER GEBURT

Gezielte Übungen für Beckenboden, Bauch und Körpermitte. Unterstütze Deinen Körper dabei, nach der Geburt wieder Kraft und Stabilität zu finden.

MEHR ERFAHREN →

CRASH-GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE

Kompakt und intensiv: An zwei Samstagen mit jeweils 6 Stunden bereitet Ihr Euch gemeinsam auf die Geburt und die erste Zeit mit Eurem Baby vor.

MEHR ERFAHREN →

KURSORT

Elternschule Neustadt an der Weinstraße

ANMELDUNG

Über das Kontaktformular auf meiner Webseite oder direkt per E-Mail:

silke@frauenkräfte.de

Ich freue mich darauf, Euch zu begleiten!

Silke Paquin · Hebamme